

OSTERN

21

GESUCHT // GEFUNDEN

„GESUNDHEIT“

GESUCHT - GEFUNDEN - GESUCHT - GEFUNDEN -

GESUCHT - GEFUNDEN - GESUCHT - GEFUNDEN -

Bedeutet Gesundheit einfach nur die Abwesenheit von Krankheit?

Bist du gesund?

„Vor einigen Jahren war ich es nicht – aber du hättest neben mir an der Ampel stehen können und hättest es nicht bemerkt: eine gute Perücke und schöne Kleidung machten es möglich...“

Einer Frau aus der Bibel ging es ebenso – sie war mitten unter vielen Leuten, keiner sah ihre Not, ihr Leiden und doch – Einer merkte es: Jesus. Er drehte sich um und sah sie an. Eine Begegnung, die nicht nur ihren Körper heilte, sondern auch ihre Seele und ihren Geist.

(Markus 5; 24 – 34)

Ein Blick – auch mal ‚dahinter‘, hinter die Fassade, sich Zeit nehmen, ein echter ‚Augen-Blick‘...

→ Jesus sieht dich mitten unter allen anderen Menschen, Er sieht dich ‚ganz‘ – und will Körper, Seele & Geist heilen. Gott hat in der Bibel viele verschiedene Namen; einer davon ist ‚El-Roi‘ – das bedeutet ‚Ich bin der Gott, der dich sieht‘ (1. Mose 16) – Sein liebevoller Blick ruht auf dir!

Action Step:

Rezept ‚Rohkostsalat‘ – das ist gesund für deinen Körper (Rezept s.unten)

Lies die oben genannten Bibelstellen nach – das ist gesund für deine Seele und deinen Geist 😊!

Rezept Rohkostsalat:

4 Stk. Karotten

1 Stk. Apfel

150 g Sellerie

1 Stk. Zitrone, ausgepresst

Salz, etwas Pfeffer

eine Handvoll gehackter Nüsse (Haselnuss/Walnuss o. ä.)

3 EL Öl

